

Jadłospis

Poniedziałek, 08.04.2024

Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem, papryką i sałatą, kakao, mandarynka ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, SELER, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY
Obiad	kapuśniak z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami i sosem twarogowym, ogórek, woda cytrynowa ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, JAJKO, SELER
Podwieczorek	sałatka z kaszy quinoa, cukini, papryki i groszku z pestkami dyni i słonecznika z natką pietruszki, sok jabłkowy ALERGENY: brak

Wtorek, 09.04.2024

Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, pomidorem i ogórkiem kiszonym, płatki orkiszowe na mleku, banan ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, SELER, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY,
Obiad	zupa jarzynowa z ryżem, kurczak pieczony z ziemniakami, surówka z kapusty czerwonej, marchewki i jabłka, kompot ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, SELER,
Podwieczorek	kasza jaglana z wiśniami, herbatniki ALERGENY: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO

Środa, 10.04.2024

Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, papryką i ogórkiem, parówka z ketchupem, kakao, gruszka ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, SELER, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY
Obiad	zupa fasolowa z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsno-warzywnym, surówka z marchewki i jabłka, woda cytrynowo-imbriowa ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, JAJKO, SELER, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY,
Podwieczorek	koktajl bananowo-truskawkowy, chałka ALERGENY: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO

Czwartek, 11.04.2024

Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, wędliną, ogórkiem kiszonym i papryką, kakao, winogorna ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, JAJKO, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY
Obiad	zupa szpinakowa z jajkiem, bitki wołowe z kaszą pęczak, buraczki ćwikłowe, ogórek kiszony, kompot ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, SELER, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY
Podwieczorek	galaretkę owocową z sosem twarogowym, podplomyki ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO

Piątek, 12.04.2024

Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, pastą z soczewicy, pomidorami i ogórkiem kiszonym, zacierka na mleku, jabłko ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, SELER, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY,
Obiad	zupa owocowa z makaronem, filet rybny po grecku z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, woda cytrynowa ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, JAJKO, SELER, ŚLADOWE ILOŚCI GORCZYCY, RYBA
Podwieczorek	ciasto szpinakowe, mleko ALERGENY: GLUTEN, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, JAJKO